

Menü der Woche:

8603 Hirschbraten

in Preiselbeer-Rahmsoße mit Rotwein verfeinert und Pilzen garniert, dazu Knöpfe-Spätzle und Apfelrotkohl

14,90 €

A1CGL

Zu Hause genießen...

Ihr Menü

Wo 27	Menü 1 Vollkost-Menüs 6,95 €	Menü 2 Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 4 Vegetarische Menüs 6,95 €	Menü 5 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs 6,35 €	Menü mit Suppe Mehrpreis 1,15 €	Menü mit Dessert Mehrpreis 0,85 €	Salat NUR mit Menü ! 1,60 €
Mo 02.07.	8046 Spaghetti "Bologna" mit würziger Bologneser Hackfleischsoße, Käse und gekochtem Vorderschinken ⑦ 	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ③ ⑦ 2,9 BE	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln 3,0 BE	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße 	6055 Kasseler Nacken hausgemachtes, geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln ③ ⑦ 	462 Tomaten-Rahmsuppe dazu Muschelnudeln 	74 Pudding Schoko mit Sahne 	Bohnen-salat
Di 03.07.	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkomreis 	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ⑨ 3,7 BE	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln 3,3 BE	8067 Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen dazu Gemüseplatte naturell 	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen 	468 Broccoli-Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli 	19 Frucht-joghurt sortiert 	Farmer-salat
Mi 04.07.	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln 	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Möhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln 2,6 BE	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln 3,6 BE	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomaten 	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen 	1218 Kartoffel-Suppe 	40 Milchreis sortiert ① 	Grüner Salat
Do 05.07.	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn 	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③ ⑦ 2,8 BE	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln 3,2 BE	4633 Kartoffel-Suppentopf herzhaft abgeschmeckt 	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln 	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage 	109 Milch-pudding ① 	Karotten-salat
Fr 06.07.	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦ 	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln 3,6 BE	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch 3,3 BE	4637 Fränkisches Grünkernküchle Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 	6008 Heidelbeer-Pfannkuchen 2 hausgemachte Pfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße 	1220 Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie 	OBST	Kartoffel-salat
Sa 07.07.	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittenen Wiener Würstchen ③ ⑦ 	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln 2,7 BE	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ⑨ 3,3 BE	8024 Nudelplatte Variation aus Nudeln: Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini in Sahnesoße 	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese 	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln 	53 Frucht-joghurt 	Kraut-salat
So 08.07.	8284 Szegediner Gulasch Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel 	4121 Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln 3,1 BE	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE	8903 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße 	6807 Herzhafter Linseneintopf mit Kartoffeln und 1 Paar geräucherten, gekochten Westfälischen Mettwürsten ③ ⑦ 	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleisch-klößchen 	75 Pudding Vanilla ① mit Sahne 	Gemischter Salat



Kennzeichnungen: enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel enthält Fisch Vegetarische Menüs enthält Alkohol würzige Knoblauchnote enthält Laktose enthält Gluten

Allergene: (A) enthält Gluten, A1 enthält Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, A5 enthält Dinkel, A6 enthält Kamut, B enthält Krebstiere, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch und Milchprodukte, (H) enthält Schalenfrüchte, H1 enthält Mandeln, H2 enthält Haselnüsse, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Kaschunüsse, H5 enthält Pecannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Pistazien, H8 enthält Macadamianüsse, L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichtiere

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② geschwefelt
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ④ mit Nitritpökelsalz
- ⑤ geschwefelt
- ⑥ mit Phosphat
- ⑦ mit Süßungsmittel(n)
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.

Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.

ASB Menüservice Waiblingen

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Zu Hause genießen...



Menü der Woche:

8621 Herzhafter Zwiebelrostbraten
mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln ⑦

14,90 €

Wo 28	Menü 1 Vollkost-Menüs 6,95 €	Menü 2 Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 4 Vegetarische Menüs 6,95 €	Menü 5 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs 6,35 €	Menü mit Suppe Mehrpreis 1,15 €	Menü mit Dessert Mehrpreis 0,85 €	Salat NUR mit Menü ! 1,60 €
Mo 09.07.	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ⑨ A1CG 2,8 BE	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL 3,5 BE	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln A1CGL	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	462 Tomaten- Rahmsuppe dazu Muschelnudeln A1CGL	74 Pudding Schoko mit Sahne A1 G	Bohnen- salat
Di 10.07.	7217 Thüringer Rostbrätl Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1GLMN	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree A1GL 2,7 BE	4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle A1CGLM 3,3 BE	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	6021 Ungarisches Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße A1CL	468 Broccoli- Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli A1GL	19 Frucht- joghurt sortiert G	Farmer- salat
Mi 11.07.	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn- Reis CGL 3,8 BE	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ⑦ A1CGL 2,8 BE	8958 Kartoffeltaschen gefüllt mit Kräuter-Frisch-käse, Rahmgemüse A1GL	6071 Ofen-Kräuterfisch delikates Kap-Seehechtfilet mit Kräutermarinade, auf würzigem Asia- Gemüse-Beet, Basmati-Reis A1DFN	1218 Kartoffel-Suppe G	40 Milchreis sortiert ① C G	Grüner Salat
Do 12.07.	8010 Feine Tagliatelle mit grünem Spargel in sahniger Spargel-Schinken-Soße mit roten Paprikastreifen ⑦ A1CG	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini und Kartoffelpüree A1GL 2,3 BE	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1GL 3,4 BE	8047 Spaghetti mit Mandel- Paprika-Soße mit Zucchini, Oliven und Mandelblättern, mit Sahne A1GH1L	6731 Hausmacher Bratwurst in Soße, Sauerkraut, Salzkartoffeln GL	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage GL	109 Milch- pudding ① G	Karotten- salat
Fr 13.07.	7126 Zwiebfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL	4718 Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsauce, Spinat und Kartoffeln A1CDGLM 2,9 BE	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ⑦ A1GLM 3,2 BE	8914 Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster A1CG	6031 Ungarische Gulasch-suppe pikant gewürzt mit Rind-fleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ⑦ A1LM	1220 Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie GL	OBST	Kartoffel- salat
Sa 14.07.	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl GL	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL 1,8 BE	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ⑧ A1G 3,9 BE	8025 Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert A1	6059 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen G	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln A1CL	53 Frucht- joghurt G	Kraut- salat
So 15.07.	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Erbsen und Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln A1GL 2,8 BE	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL 3,6 BE	8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlröschen, Finger- möhren, Erbsen und Roma- nobothen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln CG	6226 Gefüllte Paprika mit würzigem Hackfleisch, Tomaten- Gemüsesoße, Serbischer Reis ⑦ A1CL	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleisch- klößchen A1C	75 Pudding Vanilla ① mit Sahne A1 G	Gemischter Salat



Wir helfen hier und jetzt.

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Rems-Murr/Schwäb. Gmünd
Ameisenbühl 41
71332 Waiblingen
ear@asb-wn.de
www.asb-wn.de

Sie erreichen uns unter:
Telefon 07151/95929-100
Telefax 07151/95929-59
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 15.00 Uhr

Kennzeichnungen: enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel enthält Fisch Vegetarische Menüs
 enthält Alkohol würzige Knoblauchnote enthält Laktose enthält Gluten

Allergene-Kennzeichnungen: siehe Rückseite

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② mit Antioxidationsmittel
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ④ geschwefelt
- ⑤ mit Nitritpökelsalz
- ⑥ mit Phosphat
- ⑦ mit Süßungsmittel(n)
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.
Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.

Menü der Woche:

8603 Hirschbraten

in Preiselbeer-Rahmsoße mit Rotwein verfeinert und Pilzen garniert, dazu Knöpfe-Spätzle und Apfelrotkohl

14,90 €

A1CGL

Zu Hause genießen...

Ihr Menü

Wo 29	Menü 1 Vollkost-Menüs 6,95 €	Menü 2 Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 4 Vegetarische Menüs 6,95 €	Menü 5 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs 6,35 €	Menü mit Suppe Mehrpreis €1,15	Menü mit Dessert Mehrpreis €0,85	Salat NUR mit Menü! €1,60
Mo 16.07.	7519 Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1GL	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ⑨ A1CG 3,6 BE	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis DGL 3,3 BE	4659 Champignonpfopf in Rahmsoße, mit Nudeln A1GL	6083 Hacksteak "Classico" in pikanter Soße, mit Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln A1CGL	462 Tomaten- Rahmsuppe dazu Muschelnudeln A1CGL	74 Pudding Schoko mit Sahne A1 G	Bohnen- salat
Di 17.07.	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree A1GL	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch A1CL 3,3 BE	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln A1CGL 3,2 BE	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße A1G	6067 Kohlroulade mit würzigem Hackfleisch gefüllt, in dunkler Bratensoße, dazu Petersilienkartoffeln ⑦ A1L	468 Broccoli- Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli A1GL	19 Frucht- joghurt sortiert G	Farmer- salat
Mi 18.07.	7225 Hessisches Schmandschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1CGL	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CGL 4,3 BE	4405 Fleischbällchen in feiner Tomatensoße mit Broccoli naturell, Kartoffelpüree ⑨ A1CGL 3,0 BE	8029 Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln A1CGL	6097 2 Topfenpalatschinken österreichische Pfannkuchenspezialität mit Rosinen-Quarkfüllung, Vanillesoße A1CG	1218 Kartoffel-Suppe A1G	40 Milchreis sortiert ① C G	Grüner Salat
Do 19.07.	7813 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ③ ⑦ A1CL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle- Nudeln A1GL 3,3 BE	4121 Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln A1GL 3,1 BE	7606 Gemüsepfanne mit Mini- Gemüseaultaschen Champignons, mit Kräutern A1CGLM	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis DGL	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeeinlage A1GL	109 Milch- pudding ① G	Karotten- salat
Fr 20.07.	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree A1GL	4706 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln A1CDGLM 3,9 BE	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle A1CGL 3,3 BE	8905 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott A1CG	6805 Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne A1GL	1220 Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie A1GL	OBST	Kartoffel- salat
Sa 21.07.	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romano-bohnen und Kartoffelknödeln A1CGL	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL 3,8 BE	4501 Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen A1L 4,4 BE	8909 Vegane Rucola-Spinat-Spaghetti Grillgemüse A1H1	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert A1CGH1	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln A1CL	53 Frucht- joghurt G	Kraut- salat
So 22.07.	7218 Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße CGL	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln A1GL 2,8 BE	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln L 1,4 BE	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	6001 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln ③ ⑦ A1GL	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleisch- klößchen A1C	75 Pudding Vanilla ① mit Sahne A1 G	Gemischter Salat



Kennzeichnungen: enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel enthält Fisch Vegetarische Menüs enthält Alkohol würzige Knoblauchnote enthält Laktose enthält Gluten

Allergene: (A) enthält Gluten, A1 enthält Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, A5 enthält Dinkel, A6 enthält Kamut, B enthält Krebstiere, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch und Milchprodukte, (H) enthält Schalenfrüchte, H1 enthält Mandeln, H2 enthält Haselnüsse, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Kaschunüsse, H5 enthält Pecannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Pistazien, H8 enthält Macadamianüsse, L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichtiere

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② mit Antioxidationsmittel
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ④ geschwefelt
- ⑤ geschwefelt
- ⑥ mit Nitritpökelsalz
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.

Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.

ASB Menüservice Waiblingen

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Zu Hause genießen...

Menü der Woche:

8621 Herzhafter Zwiebelrostbraten
mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln ⑦

14,90 €



Wo 30	Menü 1 Vollkost-Menüs 6,95 €	Menü 2 Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 4 Vegetarische Menüs 6,95 €	Menü 5 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs 6,35 €	Menü mit Suppe Mehrpreis €1,15	Menü mit Dessert Mehrpreis €0,85	Salat NUR mit Menü ! €1,60
Mo 23.07.	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ⑦ L	4304 Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree A1CGL 2,9 BE	4424 Gabelspaghetti mit Gemüse-Geflügelsoße A1CGL 4,4 BE	8911 3 Kirsch-Pfannkuchen Vanillesoße A1CG	6737 Fischfilet "Mallorquin" Seehechtfilet, geformt aus ganzen Filetstücken, auf Tomaten-Oliven- Gemüse, mit Kräutern, Gemüserais DL	462 Tomaten- Rahmsuppe dazu Muschelnudeln A1CG	74 Pudding Schoko mit Sahne A1 G	Bohnen- salat
Di 24.07.	7510 Hähnchen "Cordon bleu" Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree ⑦ A1GL	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln A1CGLMN 3,8 BE	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln CGL 3,2 BE	8959 Jägertöpfchen Champignons in würziger Soße mit Paprika, dazu gebackene Kartoffelspalten A1GL	6228 Schweinesteak "Jäger Art" in Champignon-Rahmsoße mit Broccoliröschen, dazu Kartoffelbällchen ⑦ A1CGL	468 Broccoli- Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli A1GL	19 Frucht- joghurt sortiert G	Farmer- salat
Mi 25.07.	8040 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree ③ ⑦ G	4537 Hähnchengeschnetzeltes in Bratensoße, dazu Spinat und Kartoffelpüree A1GL 2,4 BE	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CGLMN 4,4 BE	8915 6 Kartoffelpuffer goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark (separat beigelegt) A1CG	6723 Szedediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL	1218 Kartoffel-Suppe G	40 Milchreis sortiert ① C G	Grüner Salat
Do 26.07.	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ③ ⑦ G	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1DGL 4,3 BE	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch L 2,3 BE	8036 Vegetarischer Pastateller Gemüseemaultaschen, Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung, Penne A1CGLM	6209 Gratinierte Gemüsepfannkuchen mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße A1CGL	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage GL	109 Milch- pudding ① G	Karotten- salat
Fr 27.07.	7712 Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1CDGLM	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli- Nudeln A1CGLM 3,6 BE	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL 3,6 BE	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1CGL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CGL	1220 Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie GL	OBST	Kartoffel- salat
Sa 28.07.	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ⑦ A1CGL	4827 Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch, Weißkohl, Kartoffelwürfeln, Karotten, Lauch, Erbsen L 1,4 BE	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM 3,0 BE	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln CGL	6082 Apfelringe goldgelb gebacken, dazu Quark- Vanillesoße, mit Zucker und Zimt bestreut A1G	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln A1CL	53 Frucht- joghurt G	Kraut- salat
So 29.07.	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ⑦ A1GL	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln A1CGL 3,3 BE	4796 Frühlingsscholle in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüserais A1DGL 3,8 BE	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1CG	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ⑦ LMN	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleisch- klößchen A1C	75 Pudding Vanilla ① mit Sahne A1 G	Gemischter Salat



Wir helfen hier und jetzt.

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Rems-Murr/Schwäb. Gmünd
Ameisenbühl 41
71332 Waiblingen
ear@asb-wn.de
www.asb-wn.de

Sie erreichen uns unter:
Telefon 07151/95929-100
Telefax 07151/95929-59
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 15.00 Uhr

Kennzeichnungen: enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel enthält Fisch Vegetarische Menüs
 enthält Alkohol würzige Knoblauchnote enthält Laktose enthält Gluten

Allergene-Kennzeichnungen: siehe Rückseite

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② geschwefelt
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ④ mit Nitritpökelsalz
- ⑤ mit Phosphat
- ⑥ mit Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.
Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.

Menü der Woche:

8603 Hirschbraten

in Preiselbeer-Rahmsauce mit Rotwein verfeinert und Pilzen garniert, dazu Knöpfe-Spätzle und Apfelrotkohl

14,90 €

A1CGL

Zu Hause genießen...

Ihr Menü

Wo 31	Menü 1 Vollkost-Menüs 6,95 €	Menü 2 Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 4 Vegetarische Menüs 6,95 €	Menü 5 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs 6,35 €	Menü mit Suppe Mehrpreis 1,15 €	Menü mit Dessert Mehrpreis 0,85 €	Salat NUR mit Menü! 1,60 €
Mo 30.07.	7520 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A1GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße ⑨ A1CG 4,0 BE	4122 Rinderleber in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree A1GL 2,8 BE	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1CGL	6000 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦ A1L	462 Tomaten-Rahmsuppe dazu Muschelnudeln A1CGL	74 Pudding Schoko mit Sahne A1 G	Bohnen-salat
Di 31.07.	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle ⑦ A1CGL	4710 Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse A1DGL 3,8 BE	4406 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Kartoffelpüree A1CGLM 3,3 BE	8053 Kartoffelrösti "Mediterran" in cremiger Ziegenkäsesoße A1CGL	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG	468 Broccoli-Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli A1GL	19 Frucht-joghurt sortiert G	Farmer-salat
Mi 01.08.	8906 Herzhafter Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1CGL	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL 3,3 BE	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln A1GLMN 2,7 BE	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück, auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ⑦ A1GL	1218 Kartoffel-Suppe A1GL	40 Milchreis sortiert ① C G	Grüner Salat
Do 02.08.	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN	4150 Gedünstetes Rindfleisch in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis A1GL 3,8 BE	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ⑦ A1GL 3,3 BE	4634 Omelettröle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln CFGL	6232 Alaska-Seelachsfilet-schnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln ① ⑨ A1CDGLM	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage A1GL	109 Milch-pudding ① G	Karotten-salat
Fr 03.08.	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle A1CGLM 3,3 BE	4118 Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln A1GL 3,1 BE	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße A1CG	6003 Erbseneintopf ③ ⑦ ⑧ mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse L	1220 Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie A1GL	OBST	Kartoffel-salat
Sa 04.08.	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln A1GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle ⑨ A1CGL 3,7 BE	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln G 2,8 BE	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CGL	6086 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ③ ⑦ ⑧ A1CL	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln A1CL	53 Frucht-joghurt G	Kraut-salat
So 05.08.	7208 Schweinenackensteak Pfannengemüse, Salzkartoffeln MN	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln ③ ⑤ GLO 3,0 BE	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1DGL 3,4 BE	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen ⑨ G	6222 Hähnchenbrustfilet paniert dazu Grillgemüse und Rösti-Taler ⑧ A1GM	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleisch-kloßchen A1C	75 Pudding Vanilla ① mit Sahne A1 G	Gemischter Salat



Kennzeichnungen: enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel enthält Fisch Vegetarische Menüs enthält Alkohol würzige Knoblauchnote enthält Laktose enthält Gluten

Allergene: (A) enthält Gluten, A1 enthält Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, A5 enthält Dinkel, A6 enthält Kamut, B enthält Krebstiere, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch und Milchprodukte, (H) enthält Schalenfrüchte, H1 enthält Mandeln, H2 enthält Haselnüsse, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Kaschunüsse, H5 enthält Pecannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Pistazien, H8 enthält Macadamianüsse, L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichtiere

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ⑤ geschwefelt
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.

Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.

ASB Menüservice Waiblingen

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Zu Hause genießen...



Menü der Woche:

8621 Herzhafter Zwiebelrostbraten
mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln ⑦
14,90 €

Wo 32	Menü 1 Vollkost-Menüs 6,95 €	Menü 2 Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe 6,95 €	Menü 4 Vegetarische Menüs 6,95 €	Menü 5 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs 6,35 €	Menü mit Suppe Mehrpreis 1,15 €	Menü mit Dessert Mehrpreis 0,85 €	Salat NUR mit Menü! 1,60 €
Mo 06.08.	8046 Spaghetti "Bologna" mit würziger Bologneser Hackfleischsoße, Käse und gekochtem Vorderschinken ⑦ A1CFGLMN	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ③ ⑦ A1GL 2,9 BE	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln GL 3,0 BE	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße A1CG	6055 Kasseler Nacken hausgemachtes, geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln ③ ⑦ A1GL	462 Tomaten-Rahmsuppe dazu Muschelnudeln A1CGL	74 Pudding Schoko mit Sahne A1 G	Bohnen-salat
Di 07.08.	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis A1CGL	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ⑨ A1CG 3,7 BE	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL 3,3 BE	8067 Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen dazu Gemüseplatte naturell A1CGL	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen A1L	468 Broccoli-Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli A1GL	19 Frucht-joghurt sortiert G	Farmer-salat
Mi 08.08.	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1GL	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Möhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1CGL 2,6 BE	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln A1DGLM 3,6 BE	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomaten A1CGLM	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1CGH1	1218 Kartoffel-Suppe G	40 Milchreis sortiert ① C G	Grüner Salat
Do 09.08.	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn A1GL	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③ ⑦ A1CGL 2,8 BE	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln A1CL 3,2 BE	4633 Kartoffel-Suppentopf herzhaft abgeschmeckt L	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1CDGLM	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage GL	109 Milch-pudding ① G	Karotten-salat
Fr 10.08.	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦ A1CGL	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln DGLM 3,6 BE	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch A1CL 3,3 BE	4637 Fränkisches Grünkernküchle Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGL	6008 Heidelbeer-Pfannkuchen 2 hausgemachte Pfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße A1CG	1220 Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie GL	OBST	Kartoffel-salat
Sa 11.08.	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittenen Wiener Würstchen ③ ⑦ LM	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln A1GL 2,7 BE	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ⑨ A1CGL 3,3 BE	8024 Nudelplatte Variation aus Nudeln: Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini in Sahnesoße A1CGL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CGL	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln A1CL	53 Frucht-joghurt G	Kraut-salat
So 12.08.	8284 Szegediner Gulasch Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel A1CGL	4121 Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln A1GL 3,1 BE	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1CGL 3,2 BE	8903 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße A1G	6807 Herzhafter Linseneintopf mit Kartoffeln und 1 Paar geräucherten, gekochten Westfälischen Mettwürsten ③ ⑦ L	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleisch-klößchen A1C	75 Pudding Vanilla ① mit Sahne A1 G	Gemischter Salat



Wir helfen hier und jetzt.

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Rems-Murr/Schwäb. Gmünd
Ameisenbühl 41
71332 Waiblingen
ear@asb-wn.de
www.asb-wn.de

Sie erreichen uns unter:
Telefon 07151/95929-100
Telefax 07151/95929-59
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 15.00 Uhr

Kennzeichnungen: enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel enthält Fisch Vegetarische Menüs
 enthält Alkohol würzige Knoblauchnote enthält Laktose enthält Gluten

Allergene-Kennzeichnungen: siehe Rückseite

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② geschwefelt
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ④ mit Nitritpökelsalz
- ⑤ mit Phosphat
- ⑥ mit Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.
Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.